

Согласовано



директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

/Большакова Л.М./

## МЕНЮ

10 октября 2022 г.

7-10 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	3,67	3,9	0,6	39,6	176
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ С КУРОЙ	100	26,04	16	16	12,4	273
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,41	3,2	1,2	20,9	105
		КИСЕЛЬ	200	4,11			49,5	196
		ОГУРЕЦ СВЕЖ.	60	10,88	0,4	0,1	1,3	7
<b>Итого</b>				<b>48,11</b>	<b>23,5</b>	<b>17,9</b>	<b>123,7</b>	<b>757</b>
<b>Всего</b>				<b>48,11</b>	<b>23,5</b>	<b>17,9</b>	<b>123,7</b>	<b>757</b>

повар

Евстигнеева О.Н.

На основе меню «Стол-банка»

«БОТНА»